www.monferratontour.it

Informations techniques

Roa Marenca

Catégorie: Itinéraires cyclotouristiques
Titolo: Roa Marenca
Description du parcours: La Roa Marenca part du centre de Mondovì, quartier de Breo, et traverse les villages de Vicoforte, Torre Mondovì, Roatta, Serra Pamparato, Pamparato, Valcasotto, Colla di Casotto, Garessio et Trappa, pour arriver à Ormea.

Avant de partir, prenez le temps de découvrir le magnifique Mondovì, le quartier Breo et le quartier haut Piazza, à 612 m, facilement accessible par le funiculaire panoramique conçu par Giugiaro. De là, vous pouvez visiter le village médiéval et atteindre le Belvédère avec sa tour de l'horloge d'où vous pouvez voir la plaine environnante et les collines des Langhe.

Puis nous commençons par la magnifique « Via delle Cappelle » (rue des Chapelles) (il y en a sept, dans les points les plus panoramiques), toujours à haute altitude, pour atteindre le Sanctuaire de Vicoforte, avec le dôme elliptique le plus grand du monde. Aujourd'hui, il peut être visité à l'intérieur (www.magnificat-italia.com), avec une vue imprenable sur les 6.000 mètres carrés de fresques, parmi les plus grandes au monde. Du rond-point en face, à côté des sources saines "Le Acque", commence l'ancienne route du Roa Marenca qui nous amène au village de Moline, un véritable ancien "péage" de cette route, qui prenait ici les deux branches : pour Val Casotto ou Val Corsaglia.

De Moline, dont le nom trahit la présence de ces instruments anciens, encore visibles sur le torrent Corsaglia, on arrive à Torre Mondovì et on monte immédiatement vers Roata, sur une ancienne voie romaine, Via Savinia. Un arrêt au haut village (550 m) de Torre Piazza vous permettra de découvrir un autre point de vue, un jardin botanique rare et une place bijou. On continue à travers les châtaigneraies sur l'ancienne Via Savinia qui nous mènera en contrebas du Monte Savino (1.088 m), entre les torrents Casotto et Corsaglia. En quittant le hameau de Roata, nous tombons sur la curieuse Madone del Pilone, encore aujourd'hui un lieu d'arret, avec l'ancien pylône de 1630, pour se protéger contre la peste, plus tard intégré dans l'église, à l'arrière. Une fois sorti du bois, dans la région de Cattini, vous aurez une vue magnifique sur les montagnes qui vous séparent de la mer, et les plus aventureux pourront explorer (avec une torche) même la grotte de l'ours, au fond d'une doline, c'est-à-dire l'affaissement ancien du sol karstique. Nous sommes aux portes de Serra di Pamparato, sur la même route où les Savoie passaient en carrosse, en direction de leur château de chasse de Valcasotto, construit sur une très ancienne abbaye des Chartreux. Nous continuons vers le village de Pamparato, une étape gastronomique où nous pouvons déguster la polenta de sarrasin (blé noir), les pommes de terre de montagne et la spécialité du terroir, le biscuit de « meliga » (mais). Le pont romain, les 23 fontaines du village et le tilleul séculaire méritent une visite.

On continue vers la « Colla di Casotto », le col le plus bas utilisé dans l'Antiquité pour l'échange de marchandises entre la Ligurie et le Piémont. Impossible de ne pas s'arrêter dans le village de Valcasotto, où le fromage est affiné, et de goûter les pâtes de meliga du terroir, encore toutes faites à la main. Ce village est né des maisons satellites du domaine des Chartreux et a été l'un des premiers endroits où est née la Résistance Partisane du Nord de l'Italie. Arrêt obligatoire à Colla Casotto (1.380 m), aujourd'hui station de ski Garessio 2000, pour profiter de la première vue sur la mer Ligurienne. Vous descendez ensuite vers le très beau bourg ancien de Garessio.

La route nationale 28 relie rapidement le village d'Ormea (ville des ormes), porte d'entrée de la Roa Marenca vers la mer. On longe le fleuve Tanaro et le chemin de fer (aujourd'hui utilisé historiquement) avec ses postes de péage et ses gares romantiques. La « Val d'Inferno » et la pittoresque tour sarrasine de Barchi sont des étapes riches en charme antique. À Ormea, il suffit de se perdre dans le cœur médiéval de son "trevi" (l'équivalent des ruelles ligures) avec le "Tour du Cœur", et de grimper aux ruines du Château d'où l'on peut voir le village et la Vallée Tanaro.

Étapes du parcours et points d'intérêt: La Roa Marenca et les routes de l'or blanc.
Elles étaient celles du transport du "sel" (nécessaire à la conservation des aliments), un temps si précieux qu'il était parfois échangé contre la même valeur d'or ! L'utilisation du réfrigérateur, au début du XXe siècle, a rendu ces routes obsolètes, mais il faut maintenant les redécouvrir, avec toute la charge, toujours actuelle, de culture, de nature et de saveurs ! 60 km de routes secondaires asphaltées à travers bois et montagnes d'où l'on peut s'aventurer sur des chemins de terre à travers quelques boucles.

POINTS D'INTÉRÊT :

La vallée de Tanaro est le pont traditionnel qui relie le Piémont et la Riviera Ligure des voisines provinces d'Imperia et de Savone. Le paysage est donc très varié et riche en contrastes. De grands espaces s'étendent entre Ceva et Garessio avec ses pentes douces et vallonnées couvertes de bois, tandis que le paysage devient rude et vivant vers Ormea, où la route qui longe le fleuve Tanaro touche des structures rocheuses exceptionnelles de quartzite qui émergent de la végétation dense. La partie la plus haute de la vallée offre aux touristes des environnements et des paysages de montagne inoubliables, de Brigue Haute aux villages de Viozene et Upega, des sources du Tanaro

au Mont Mongioie.

La vallée a une histoire importante, marquée par le passage des populations et du commerce depuis l'époque pré-romaine, comme en témoignent les découvertes trouvées dans la petite mais pittoresque Vallée Pennavaira.

Les vestiges des châteaux de Nucetto, Perlo, Priola et Ormea se succèdent en alternance avec ceux des tours sarrasines, signe tangible de l'invasion des bandes sarrasines qui s'étendent jusqu'aux vallées piémontaises entre le VIIIe et XIe siècle. Bagnasco possède un pont romain, tandis que Garessio mérite une visite pour son ancien village médiéval, le musée géo-spéléologique, le Sanctuaire de Valsorda et les eaux des sources de Saint Bernardo, qui sont vendues dans le monde entier. En hiver, les amateurs de sports d'hiver peuvent vivre l'émotion du ski tout en admirant la mer depuis les pistes de Garessio2000.

Ormea est une importante station balnéaire d'été, entourée d'épaisses forêts. Le centre historique, avec sa forte influence ligure, est marqué par des ruelles appelées "trevi" (ruelles, carrugi)). L'église paroissiale de S. Martino possède des fresques gothiques du XIVe siècle, une crucifixion du Moncalvo et un précieux musée ethnographique. Le dialecte d'Ormea, parlé uniquement en Ormea, est un curieux mélange de phonèmes piémontais, liguriens, français et arabes, un patrimoine linguistique dû au passage des Sarrasins. D'un point de vue gastronomique également, Ormea est une sorte d'enclave : fözze (pain typique d'Ormea), tultei [farine de blé, pommes de terre, fines herbes (orties, épinards sauvages), poireaux, lait, crème (ou crème de cuisson), beurre, huile d'olive vierge extra, sel] frits, sc-ciancui (morceaux de pâtes déchiquetés à la main, généralement servis avec des navets et des pommes de terre) , sont quelques-unes des spécialités du terroir qui sont accompagnées de vins légers tels que le sciac-trà.

Les haricots bagnasco, les pommes de terre d'Ormea, les navets blancs de Caprauna et les châtaignes blanches et séchées, appelées "garessine", sont quelques-uns des produits de l'agriculture de la vallée, tandis que dans les bois il y a des cèpes parfumés ainsi que de délicieux bleuets et fraises sauvages. Des alpages naissent des fromages typiques de la région : du petit Sore ou Tome aux grandes formes de Raschera d'alpage, tandis que le plat le plus typique est la polenta sarrasine, à accompagner de la traditionnelle sauce au lait, poireaux et cèpes.

Informations synthétiques

Type de vélo: De la route
Seuls ou en groupe ?: Groupe
Circuit ?: Non
Mètres de dénivelé: 800
Période conseillé: de mi-avril à mi-novembre
Difficulté: Facile
Seuls ou en groupe (descriptif): Idéal pour les familles
Longueur en km: 60.00
Type de terrain: asphalte

Adresse du point d'arrivée

Adresse: via Teco 1 - 12078 - Ormea

Informations supplémentaires

Coordonnées GPS téléchargeables: Oui
Code d'intégration Fatmap : <iframe width="560" height="400" frameBorder="0" src="https://fatmap.com/routeid/135984/Roa_Marenca"></iframe>

Photo

MONFERRATO ON TOUR

www.monferratontour.it











ATL alexala AGENZIA TURISTICA LOCALE della provincia di Alessandria

Alexala - Agenzia di Accoglienza e Promozione Turistica Locale della provincia di Alessandria

Piazza Santa Maria di Castello, 14 - 15121 Alessandria - Italy - Tel. +39 0131 227454 - e-mail: info@alexala.it